

令和7年度石川県栄養士会公衆衛生専門部会研修会

「プレコンセプションケア」は性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行うことをいいます。

本研修会ではプレコンセプションケアについて学び、管理栄養士・栄養士が支援すべき栄養・食生活について考える機会とします。

多くのみなさまのご参加をお待ちしております！

日 時 令和8年2月7日(土)13:30～14:45

会 場 オンライン（Zoom）

内 容 プレコンセプションケアの推進、
妊娠前の若い世代への栄養・食生活支援

講師 大阪公立大学大学院 教授 渡邊 香織 氏

参加費 無料

対象者 石川県栄養士会公衆衛生専門部会会員等

申込方法 QRコードまたはURLより申し込みください

申込締切：令和8年1月31日（土）

<https://forms.gle/xkkgeG2sEbuCB2378>

