

金沢栄養ケアセンター研修会

地域包括ケアを支える栄養・食支援の実践力を高めることを目的に研修会を開催します。令和7年度は講演と調理実習を行います。

講演では、医師会の事業の一環として運営されている「横浜市青葉区医師会認定栄養ケア・ステーション」の取組みから、効果的な栄養ケアの実際を学びます。

調理実習では、ローリングストックを活用した手軽にたんぱく質を補給できるレシピを体験し、日常や災害時に役立つ工夫も紹介します。

みなさまのご参加をお待ちしております。



2026.
2.28 土 10:00－12:00

参加費無料



石川県女性センター 料理教室
(金沢市三社町1-44)

内容



・講演

「横浜市青葉区医師会認定栄養ケア・ステーションの取組み（仮）」

横浜市青葉区医師会認定栄養ケア・ステーション 管理栄養士 内藤有紀子 氏

・調理実習

「ローリングストックで
簡単タンパク質補給」

認定栄養ケア・ステーションMOMO
管理栄養士 金谷陽子 氏

エプロン・タオル・三角巾・
マスクをご持参ください。

対象

医療・介護・福祉に携わる多職種、
行政職員 30名

申込

二次元コードまたはURLより
お申込みください。



URL

<https://forms.gle/Dxm9t93sibRXa7Xq7>

申込締切：2月18日（水）
※定員になり次第、締切

< お問い合わせ >

金沢栄養ケアセンター / 公益社団法人石川県栄養士会

TEL：076-222-7630 E-mail：kanazawacare@ishikawa-eiyoushi.com