

高齢者の健康づくりを支える 栄養管理に配慮した配食弁当とは ～健康支援型配食サービスについて知ろう～

(生涯学習研修会振替認定 | 単位予定)

皆さんは実際に配食弁当を食べたことはありますか？

また、配食サービスガイドライン(平成29年厚労省発)をご存知ですか？

このガイドラインでは、介護予防を目的とした健康支援型配食サービスの推進が求められています。高齢者の食事で1食20gのたんぱく質提供は簡単ではなく様々な工夫が必要です。

そこで、今回は栄養指導の教材としても使えるといわれる、配食サービス会社「宅配クック123」さまの講演と試食会を企画いたしました。

これを機会に皆さんと一緒に配食弁当について知識を深めてみませんか？

講演後
「幸たんぱく弁当」を
試食していただきます！

日時 令和6年1月20日(土) 14:00～16:00
会場 石川県女性センター 2階 研修室1(金沢市三社町1-44)
対象 石川県栄養士会会員
内容 講演と配食弁当の試食

講演「地域を支える配食サービスの役割」

講師 宅配クック123 (株)シニアライフクリエイト

日野 翔太氏、光本 忠氏

定員 20名(定員になり次第締め切りとなります)

参加費 無料

締切 令和6年1月10日(水)

申込 下記のURLもしくは右のQRコードからお申し込みください

URL: <https://forms.gle/LKaKcKbDVAWzscZo9>

お申込み後、連絡先メールアドレスに確認のメールを送信いたします

10日以内に返信メールが届かない場合にはお問い合わせください



お問い合わせ Kanazawa.ida@gmail.com

参加費は
無料です！

宅配クック123(ワン・ツウ・スリー)

株式会社シニアライフクリエイトが運営する、高齢者専門配食弁当サービス。

「私たちはちょっとお節介な向こう三軒両隣のお弁当屋さんです」をキャッチフレーズに、健康寿命の伸長を目指しながら体の栄養と心の栄養を育み、お節介精神を忘れないお隣さんのようなおつきあいを目指した運営をしている。

管理栄養士が作成する献立は、お客様が食べ残すことのない適量で「腹八分目、心は十分目」の想いを込めて作られており、健康寿命の伸長につなげる、そんな目的を持ったお弁当になっている。

2022年 業界初 医師推奨マークを取得。

