

# 令和4年度特定健診・特定保健指導従事者研修会実施要領

## 1 目的

医療保険者による「特定健診・特定保健指導」が円滑に実施されるよう、健診・保健指導従事者を対象に「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)」に基づいた研修会を行い、生活習慣病予防対策全体を効果的に推進できる人材を育成する。

## 2 実施主体

石川県、石川県保険者協議会、石川県医師会

## 3 対象者

医師、保健師、管理栄養士、看護師、栄養士、健康運動指導士等の特定健診・特定保健指導従事者

## 4 研修日程・内容等

<初任者研修(保健指導経験年数3年未満) ハイブリット研修>

月日・場所	時間	分	内 容	講 師
令和4年 7月25日(月)  石川県 地場産業 振興センター  本館3階 第4研修室	9:00~9:05	5	挨拶・オリエンテーション	
	9:05~10:35	90	食生活に関する保健指導のポイント	石川県栄養士会／食事の教室くでん 主宰 管理栄養士 櫻井 千佳氏
	10:45~11:25	40	たばこと生活習慣病の関連と 禁煙支援のポイント	金沢医科大学 名誉教授 中島 素子 氏
	11:30~12:00	30	特定健診・特定保健指導の基本的事項 石川県の課	石川県健康福祉部健康推進課
	13:00~13:50	50	生活習慣病	国立大学法人 北陸先端科学技術大学院大学 保健管理センター 教授 古川 健治 氏
	14:00~14:30	30	歯の健康に関する保健指導のポイント	石川県歯科医師会 公衆衛生部 理事 江尻 重文 氏
	14:35~15:05	30	運動指導のポイント	石川県理学療法士会 理学療法士 木村 幸恵 氏
	15:15~17:15	120	保健指導の実際	石川県国民健康保険団体連合会 健康づくり支援課 課長 茅山 加奈江 氏 内灘町保健センター 課長補佐 前田 理子 氏

終了しました

<実践者研修(保健指導経験年数3年以上) ハイブリット研修>

※2日間に分けての研修となりますので、ご注意ください。

月日・場所	時間	分	内 容	講 師
令和4年 9月10日(土)  石川県地場産業 振興センター 本館3階 第4研修室	13:30~14:30	60分	保健指導の評価	金沢医科大学 客員教授 中川 秀昭氏
	14:40~16:30	110分	保健指導の実際 (困難事例について)	石川県国民健康保険団体連合会 健康づくり支援課 課長 茅山 加奈江 氏 内灘町保健センター 課長補佐兼総括主査 前田 理子 氏
令和4年 11月8日(火)  県庁14階 1408会議室	13:30~15:30	講義 90分	肥満と糖尿病に関する保健指導のポイント	金沢医科大学 糖尿病・内分泌内科学 教授 熊代 尚記 氏

## 5 修了証書(希望者に交付)

特定健診・特定保健指導従事者研修会については、終了後、受講修了証書を希望者(受講修了証書がないと特定健診・特定保健指導に従事できない者など真に必要とする者に限る。)に配付する。