

いい歯の日お口の健康フェスティバル

令和元年度
金沢市歯科医師会

市民公開講座

11月10日(日)10:00~12:00
石川県歯科医師会館 / 2F 研修室

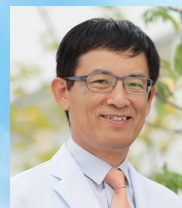
人生100年時代は 歯医者さんへの定期通院から

お口がきれいになれば**糖尿病**や**認知症**も退散!

講師

にしだわたる糖尿病内科 院長
医学博士・糖尿病専門医

西田 亙 先生



今回の講座では、**糖尿病と歯周病の関係**について学びます。

最近の研究により、**お口の中は全身と密接に関わりあっている**ことが明らかになってきました。

例えば、**糖尿病と歯周病はコインの裏表の関係**にあり、

歯周病がひどいと血糖値が上昇しますし、**糖尿病がひどいと歯周病は悪化**します。

「**お口が健やかであること(健口)**」が**身体の健やかさと幸せ(健幸)**への**第一歩**です。

【お問い合わせ】

お申込は不要です



076-251-1611



kinshikai@snow.plala.or.jp

