

令和元年度特定健診・特定保健指導従事者研修会実施要領

1 目的

医療保険者による「特定健診・特定保健指導」が円滑に実施されるよう、健診・保健指導従事者を対象に「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)」に基づいた研修会を行い、生活習慣病予防対策全体を効果的に推進できる人材を育成する。

2 実施主体

石川県、石川県保険者協議会、石川県医師会

3 対象者

医師、保健師、管理栄養士、看護師、栄養士、健康運動指導士等の特定健診・特定保健指導従事者

4 研修日程・内容等

(1) 初任者研修(保健指導経験年数3年未満)

月日・場所	時間	分	内容	講師
7月22日 (月) 石川県 地場産業 振興センター 本館1階 第7研修室	9:00~9:05		挨拶・オリエンテーション	
	9:05~9:40	35分	特定健診・特定保健指導の基本的事項 石川県の課題	石川県健康福祉部健康推進課
	9:45~10:15	30分	歯の健康に関する保健指導のポイント	石川県歯科医師会 公衆衛生部 理事 江尻 重文氏
	10:20~11:10	50分	生活習慣病についての基礎知識	芳珠記念病院 内科次長 臼倉 幹哉氏
	11:15~12:05	50分	たばこと生活習慣病の関連と 禁煙支援のポイント	公立小松大学 保健医療学部 看護学科 教授 中島 素子氏
	13:10~14:40	90分	食生活に関する保健指導のポイント	金沢大学附属病院 栄養管理部 管理栄養室長 徳丸 季聡氏
	14:45~16:45	120分	保健指導の実際	七尾市 健康推進課 課長補佐 高瀬 裕美氏 石川県国民健康保険団体連合会 健康づくり支援課 課長 茅山 加奈江氏
	16:45~17:00	15分	全体まとめ	

(2) 実践者研修(保健指導経験年数3年以上)

月日・場所	時間	分	内容	講師
8月31日 (土) 石川県 地場産業 振興センター 本館2階 第2研修室	9:30~9:35		挨拶・オリエンテーション	
	9:35~11:05	90分	高血圧対策等の最新知識と保健指導 ~2019年高血圧治療ガイドラインをふまえて~	北陸先端科学技術大学院大学 保健管理センター長 教授 古川 健治氏
	11:10~12:10	180分	困難事例の実際	内灘町保健センター 課長補佐 前田 理子氏
	13:10~15:10			石川県国民健康保険団体連合会 健康づくり支援課 課長 茅山 加奈江氏
	15:15~16:45	90分	保健指導事業の評価について 保健事業の評価について(報告)	金沢医科大学病院 囀託教授 中川 秀昭氏 七尾市健康推進課 専門員 山崎 まり子氏
	16:45~17:15	15分	全体まとめ	

5 修了証書(希望者に交付)

石川県、石川県保険者協議会及び石川県医師会が主催する特定健診・特定保健指導従事者研修会については、すべての研修会終了後、取得分野・単位を記載した受講修了証書を希望者(受講修了証書がないと特定健診・特定保健指導に従事できない者など真に必要とする者に限る。)に配付する。