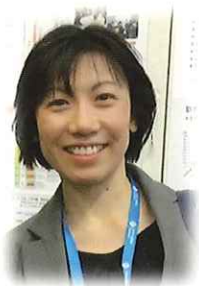


平成 30 年度 県民公開講座

『あなたに知ってほしい**栄養**のお話』

～更年期・老年期を輝いて過ごすために！～

講師 大谷 千晴（おおや ちはる）先生 〈管理栄養士〉



金沢西病院 地域連携センター 在宅医療推進室 次長
(公社) 石川県栄養士会 医療専門部会長・理事

♪ 講師プロフィール ♪

金沢西病院と地域医療機関、介護事業者が連携を持ち、安心して在宅生活ができる環境づくりを行うことを目的に業務にあたっている。
北陸大学など多数の大学や専門学校にて臨床栄養学やスポーツ栄養学ならびに実習等の講師等を務める。日本健康・栄養システム学会 評議員、石川県糖尿病対策推進会議 委員等も務められる。

日時 平成 30 年 11 月 25 日 (日) 10:00～12:00

- ◇ 10:00～10:30 オープニング 「お灸とモクサアフリカ」
ミニ講座 「鍼灸マッサージと女性」
- ◇ 10:30～12:00 講演会 大谷 千晴 先生

会場 金沢ニューグランドホテル 4階 金扇

金沢市南町 4-1 ※駐車場は周辺有料駐車場をご利用ください。できるだけ公共交通機関でのご来場をおすすめいたします。

参加料：1000円

参加料は **モクサアフリカ** へ寄付
させていただきます。

更年期障害 … 更年期を **元気に 優雅に 過ごしたい!**

認知症予防 … 人生後半は、家族といつまでも
笑顔で過ごしたい!

サプリメント … どの情報が本当なの!?

最新栄養学 … 最先端の情報を教えてほしい!

連絡先：(公社) 石川県鍼灸マッサージ師会事務所

TEL/FAX：076-259-6628 mail: info@ishikawa-shinkyu.or.jp ※電話連絡は 10 時～15 時 (月～金)



モクサアフリカとは?

アフリカでお灸の普及活動を行っているイギリスの団体。
アフリカでは1日に約2000人が結核で亡くなっています。結核の症状の軽減や薬剤の副作用軽減のために、免疫力を高める昔ながらの日本式のお灸が、遠くアフリカの地で役立っています。



石川県
鍼灸マッサージ
でHP検索



主 催：公益社団法人 石川県鍼灸マッサージ師会

後 援：石川県 金沢市 (公社) 石川県医師会 (公社) 石川県栄養士会 (一社) 石川県助産師会

北國新聞社 北陸中日新聞 北陸放送 セイリン (株) セネファ (株)

