



## 栄養価（1人分）

エネルギー 53 kcal

たんぱく質 4.2 g

塩分 0.5 g

## 材料（2人分）

- ・ インスタント味噌汁 1人分
- ・ 水（お湯） 50ml
- ・ 豆乳 200ml
- ・ あさつき 適宜

## 作り方

- ① インスタント味噌汁をお湯で溶かし、温めた豆乳を加える。
- ② あさつきをちらす。

## コツ・ポイント

- ・ インスタント味噌汁を豆乳でアレンジするだけで、いつもと違った風味を楽しむことができます。