

## 2/19 令和3年度石川県栄養士会公衆衛生専門部会研修会開催要領

令和3年3月に改定された「妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針」では、「妊娠中の望ましい体重増加の指導の目安」も変更されました。妊産婦へのより良い支援者として栄養士に求められる役割等について理解を深めるため、研修会を開催します。

- 1 実施主体 石川県栄養士会公衆衛生専門部会
- 2 対象者 石川県栄養士会公衆衛生専門部会会員等 40名程度
- 3 日時 令和4年2月19日（土）13：30～14：45
- 4 会場 オンライン（ZOOM）
- 5 内容 「妊娠中の栄養と体重管理～栄養士として支援するために～」  
講師 順天堂大学 教授 板倉 敦夫 氏  
「妊産婦のための食生活指針の改定案作成および啓発に関する調査研究」検討委員
- 6 参加費 無料
- 7 申込方法 別紙申込用紙を石川県栄養士会にメールで送付ください  
メールアドレス：[kenshu@ishikawa-eiyoushi.com](mailto:kenshu@ishikawa-eiyoushi.com)
- 8 申込締切 令和4年1月25日（火）