

金沢栄養ケアセンター

ごあいさつ

金沢栄養ケアセンター長 大野秀棋

金沢栄養ケアセンターは、いしかわ栄養ケア・ステーションのサテライト施設として、令和元年10月に金沢健康福祉財団内に開設され、金沢市における栄養ケアの必要な患者・家族の皆様へ管理栄養士を派遣する拠点として活動しています。

私自身、かかりつけ医として、診療を通して「医食同源」や「口から食べること」の大切さをあらためて感じているところです。ご本人の嗜好を大切に、そして家族の負担も軽減しながら、療養に取り組むためには、専門家によるアドバイスが欠かせません。

金沢市はこれから高齢者人口が増加する地域になりますので、栄養ケアを必要とする高齢者が今後さらに増えることが予想されます。栄養ケアを必要とする一人でも多くの方に管理栄養士を繋ぐことができると考えています。

今後とも、金沢栄養ケアセンターのご利用をどうぞ宜しくお願い致します。

こんな療養者さん、いらっしやいませんか？

訪問栄養食事指導で、私たち管理栄養士が提供できるサービスの一例をご紹介します。

case

advice

心不全で
塩分・水分制限が必要。



- ・減塩の方法を一緒に探り、その方が実行できそうな方法を見つけます。減塩しようゆの作り方などもご紹介できます。
- ・一緒に調理したり、買い物指導もします。

水でむせるように...
でも、とろみ剤は嫌い。



- ・とろみ剤は、商品の特徴がいろいろ。飲みやすい商品のご紹介やとろみの程度などを一緒に確認します。
- ・飲食の姿勢や食具の選択もご提案します。

体重が減ってきた。



- ・簡単料理をご紹介します。
- ・少量の食事で栄養バランスが取れる方法もご提案できます。
- ・栄養補助食品の選択も提案します。

事例と栄養ケアの実際

背景
70歳代男性
病名 慢性心不全
塩分・水分制限が必要で、退院後の介護者の妻への指導・支援も行った。

経過
塩分・水分制限をしなければ再入院となってしまう。ご本人の「ステーキや寿司を食べたい。」等の希望を主治医と連携しながら叶え、不安が大きい妻と共に支えてQOLを向上させた。

栄養ケアの内容

- ①忙しい時に助けになるものを紹介
- ②好きな献立のお手伝い
- ③減塩の工夫を具体的に提案

② パン食の組み合わせ(塩分3g未満/1食)

パターン	組み合わせの例	内 容	栄養価 Etc./1食/1食
Aパターン	トースト1枚(60g)	ジャム大匙1/2杯(10g)	257kcal/9.5g/1.0g
	コーンスープ	p162参照	88kcal/2.0g/0.7g
	サラダ	茹で卵1個、レタス10g、トマト100g、ドレッシング10ml	138kcal/7.3g/0.5g
Bパターン	サンドイッチ(卵サンド)	p175参照	414kcal/15.1g/2.2g
	サラダ	レタス10g、トマト100g、ドレッシング10ml	352kcal/12.8g/1.3g
	アイスクリーム1個	p136参照	81kcal/0.8g/0.3g
Cパターン	フレンチトースト	食パン4枚切り1枚、牛乳100ml、卵1個、砂糖10g、バター10g	412kcal/15.4g/1.7g
	サラダ	p162参照	100kcal/0.9g/0.6g
	コーヒーゼリー1個	p137参照	48kcal/1.6g/0g
Dパターン	焼うどん	p176参照	315kcal/17.9g/1.7g
	果物(100g)	スイカ100g	37kcal/0.5g/0g
	カスタードプリン1個(100g)	p137参照	126kcal/5.5g/0.2g

①



①



③



③



料金はどれくらい？

医療保険・介護保険ともに**1割負担の方は1回あたり500円程度かかります**。時間は1回あたり40分程度で月2回まで実施できます。
※保険の違い（医療保険・介護保険）や人数、公費負担により金額が変わります。

どんな人に必要？

- ・生活習慣病（糖尿病、腎臓病、高血圧、心不全、高度肥満等で食事療法が必要
- ・痩せてきた、太ってきた
- ・むせる、飲み込みにくい
- ・誤嚥性肺炎で入退院を繰り返している
- ・褥瘡がある

金沢栄養 ケアセンター 活動の紹介

どんな時に必要？

- ・退院に合わせて
- ・訪問診療開始に合わせて
- ・褥瘡が出来た
- ・ヘルパーに治療食や介護食作りをお願いしたい
- ・リハビリを開始した
- ・栄養状態の専門的な評価が知りたい等

訪問栄養 食事指導 Q&A

令和3年9月現在

特徴

- ・ご自宅または施設に訪問して食事のご相談をお伺いします
- ・医師・看護師・ケアマネジャーヘルパー等と連携して対応します
- ・早めの介入ほど、より高い効果が現れます

どんな制度が 利用できるの？

医療保険・介護保険制度の他に、金沢市では要支援1・2の方に総合事業の短期集中型訪問サービス栄養改善（無料）の制度もあります。



どんな手続きが必要？

医療保険・介護保険の活用はかかりつけの保険医療機関（病院・診療所）との連携が必要です。契約を交わし、給付請求、報酬支払の流れとなります。



依頼の方法は？

ご依頼に関する用紙や手順については、QRコードでご覧になれます。ご不明な点は、お気軽にご連絡ください。



住み慣れた所で
安心して過ごしていただけるよう
私たちがお手伝いします！



ケアマネジャーや医療・介護関係者の方からの栄養・食支援依頼の相談に応えます。
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ
金沢栄養ケアセンター



076-222-7630

