

## 2019 年度 食生活と植物油栄養に関する講習会

近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化してきています。健康の維持・増進、疾病とのかかわり、高齢者の ADL の維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきています。また、健康志向の油、原材料、トランス脂肪酸などの情報が氾濫し、食の安全性についてもよく話題として取り上げられています。一方、食の原点でもある「おいしさ」がともすれば忘れられがちになっています。

管理栄養士・栄養士には、情報を適切に把握・整理し、的確にわかりやすく伝え、実践することが求められています。そのための知識の習得および自ら考えることを目的として本研修会を開催いたします。

つきましては、ご多用とは存じますが、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

1. 日 程 令和元年 12 月 1 日（日）13：30～17：00

2. 会 場 石川県地場産業振興センター 本館 第 7 研修室  
（金沢市鞍月 2 丁目 20 番地 TEL：076-268-2010）

3. 受講料 無料

4. 石川県栄養士会生涯教育認定 1 単位

5. 申込方法 石川県栄養士会事務局まで FAX または E-mail にてお申し込み下さい。  
【 FAX：076-259-5062 E-mail：[ishikawa-ei@celery.ocn.ne.jp](mailto:ishikawa-ei@celery.ocn.ne.jp) 】  
※メールでの申込の場合はタイトルに「食生活と植物油栄養に関する講習会」と明記し、氏名・会員番号・連絡先を送信してください。

----- 切らずに送ってください -----

申込締切：令和元年 11 月 22 日（金）

FAX：076-259-5062

12 月 1 日「食生活と植物油栄養に関する講習会」に参加します。

氏名： \_\_\_\_\_ 連絡先： \_\_\_\_\_

専門部会： \_\_\_\_\_ 所属： \_\_\_\_\_