

# 石川県栄養士会 地域活動専門部会

## 第1回研修会のご案内

青葉若葉の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。この度、令和元年度第1回研修会を計画しました。超高齢化社会の現在、地域で活動する私たちに求められる活動は幅が広がっています。在宅での適切な支援ができるように、基本から学ぶ介護食の講義を実習を交えて行います。どうぞご参加ください。

### テーマ「家庭でつくる介護食」 ～改めて学ぶ介護食の基本～

講師：上田 広美先生

石川県調理師専門学校 管理栄養士

☎上田先生は国立金沢医療センターや国立病院機構医王病院などで長年勤務され介護食・嚥下調整食などの経験が豊富です。現在は教鞭を執る傍ら多方面でご活躍されています☎

日時：2019年7月15日（月・祝）10:00～13:00

会場：石川県女性センター4階料理教室  
金沢市三社町1-44 TEL：076-263-0115

参加費：300円（予定）

持ち物：エプロン、三角巾、タオルなど

\*実習は家庭での献立の展開などを学ぶ予定です。

昼食として十分な量ではないことをご承知ください。

お問合せ：地域活動専門部会 常田真理子（つねだ）

TEL：090-3760-8934 Email：[mtsuneda@m8.gyao.ne.jp](mailto:mtsuneda@m8.gyao.ne.jp)

申し込み先：石川県栄養士会事務局（締切 7月8日迄）

TEL：076-259-5061

FAX：076-259-5062

E-mail：[ishikawa-ei@celery.ocn.ne.jp](mailto:ishikawa-ei@celery.ocn.ne.jp)