

## 石川県精神科 NST 研究会 研修会のお知らせ

謹啓 時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。この度本会研修会を下記の通り企画し開催する運びとなりました。お忙しいこととは存じますが皆様のご参加をお待ち申し上げます。

謹白

- 日時： 平成 29 年 11 月 25 日（土） 13:00～17:00
- 会場： 石川県女性センター 4 階コンベンション室
- 定員： 40 名（先着順 定員になり次第締め切り）
- 対象： 栄養指導に携わる栄養士・管理栄養士
- 会費： 無料(非会員 500 円)
- 申し込み： 申込用紙に必要事項を記入の上、Fax またはメールにて申し込み下さい。

プログラム	【石川県栄養士会 生涯教育 T46 : 講義 食事指導技術 1 単位 申請済み】
13:00～13:30	受付
13:30～15:00	成果に結びつく栄養介入 “これならできる・続けられる” 支援を目指して
	講師： 栄養サポートネットワーク合同会社代表 安達 美佐氏
15:00～15:15	休憩
15:15～16:40	事例検討
16:40～17:00	質疑応答

### 栄養サポートネットワーク合同会社代表 安達美佐氏 プロフィール

管理栄養士、公衆衛生学会認定公衆衛生専門家

神奈川県糖尿病療養指導士

帝京大学大学院公衆衛生研究科 客員研究員

事業所にて 1 年間の栄養士実務研修修了後、病院で臨床栄養、保健所で乳幼児から成人まで、全てのライフステージを対象とした栄養教育など幅広い分野で実務経験を積む。児童・生徒肥満対策事業、こども料理教室、スーパーマーケットにおける食育活動にも携わった経験を持つ。

平成 14 年、アメリカの栄養士活動を調査・視察し、地域の方々が生身近な機会でも、栄養士に出会うことができる数々のしくみを知り、帰国後、地域で診療所における栄養相談および訪問栄養食事支援体制を整備する。平成 18 年には管理栄養士が集まる法人を設立し、現在、様々な分野で管理栄養士の活用機会を創出している。栄養学の他、玉川大学にて教育学・心理学、国立保健医療科学院にて公衆衛生学を学ぶ。平成 23 年、国立保健医療科学院より Doctor of Public Health (DPH) の称号を拝受。食事摂取頻度調査票の開発、2 型糖尿病における効果的な栄養教育、効果的な食育等に関する研究に取り組んでいる。

# 粟津神経サナトリウム 栄養科 小谷 宛

FAX 0761-43-3443

[e-mail:awasana-eiyo@shore.ocn.ne.jp](mailto:awasana-eiyo@shore.ocn.ne.jp)

日本精神科病院協会 石川県支部 栄養士部会

石川県精神科NST研究会 研修会申込書 (申込締切 11/10)

氏名	
職種	栄養士 ・ 管理栄養士
勤務先名	
連絡先	TEL FAX
備考	

※定員数を超えた場合のみご連絡致します

【安達 美佐 他著 参考図書】

「ライフスタイル改善の成果を導くエンパワーメントアプローチ -メタボリック症候群と糖尿病の事例をもとに-」朝倉書店  
科学的根拠に基づいた栄養学の実践プログラム。多数のワークシートやスライドに沿って、中高年対象のメタボリック症候群・糖尿病の栄養指導や、青少年対象の食育プログラムを具体的に解説。食事調査 FFQW82 の利用法あり。オールカラー

【ごあいさつ】栄養指導の保険点数は H28 年 4 月から 130 点→260 点に UP し、対象患者さまも低栄養、がん、嚥下障害に拡充され、ますます管理栄養士が必要とされるステージが増加する背景があります。

私たち管理栄養士の業務もさらなるスキルを必要とされてきていることから、栄養指導改善率 80~90%の成果という先生の講演から沢山学べると思います。ご多忙中かとは思いますが皆さま是非参加下さいませようよろしくお願い致します。

日本精神科病院協会 石川県支部 栄養士部会  
石川県精神科 NST 研究会 会長 山前 有子

ライフスタイル改善の  
成果を導く  
エンパワーメント  
アプローチ

メタボリック症候群と  
糖尿病の事例をもとに

安達 美佐  
田村 雅也  
渡辺 和洋子  
渡辺 雅子  
月夜 秋保  
氏

朝倉書店

