

平成 29 年度 「健やか親子 21」 事業
「児童福祉施設におけるクッキング講座」 実施要領

1 趣旨

子どもたちを取りまく食環境は、現在、栄養の偏り、肥満、朝食の欠食や生活習慣病の低年齢化など生涯にわたる健康への影響が懸念されています。また、食事摂取基準 2015 が発表され、食事評価に基づいた計画や実施の重要性が示されています。

本講座は、子どもの「食」を通じた健康づくりの一層の推進を図るため、生活習慣病予防に役立つスキムミルクを素材とした調理実習と、「食育の計画づくり」「食育の推進」「栄養管理」等の実践事例や講義を行うことで、児童福祉施設給食担当者の知識・技術の向上を目指すことを目的とします。

- 2 主催 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部
公益財団法人児童育成協会 児童給食事業部
公益社団法人石川県栄養士会
- 3 開催地 野々市市富奥防災コミュニティセンター
〒921-8834 石川県野々市市中林 5 丁目 3 番地 22 電話 076-248-1306
- 4 開催期日 平成 29 年 10 月 29 日 (日)
- 5 対象者 (ア)スキムミルク利用対象施設に勤務している管理栄養士・栄養士・調理員・保育士等
(イ)児童福祉施設の給食を担当している行政職員 (管理栄養士・栄養士) 等
- 6 内容 9:45 受付
10:00 開会挨拶
10:05 調理実習「スキムミルクへの理解を深める」 講師 : 上出 佳美 氏
11:30 試食・意見交換
12:30 休憩・後片付け
13:00 DVD 鑑賞
13:20 講義「アレルギー児の対応について」 講師 : 皆川 和泉 氏
講義「食事摂取基準」 講師 : 松平 美穂 氏
グループワークと報告
15:50 アンケート記入
16:00 終了

※ 申し込み締め切り：平成 29 年 10 月 20 日 (金)

きりとり

氏名 _____

所属 _____

連絡先 (電話番号) _____

「児童福祉施設におけるクッキング講座」に参加します。

申し込み先 : 野々市市役所 健康福祉部健康推進課 (担当: 黒山 忍)

TEL : 076-248-3511 FAX : 076-248-7771