

先に郵送にてご案内したとおり、標記のセミナーを開催します。私たちの身近な食品となったインスタントラーメンですが、栄養と食の専門職である管理栄養士・栄養士は、健康的に食べるという観点からも、加工食品の上手な活用方法、簡単でおいしく効果的に食べる方法について、普及・伝達する必要があります。そこで、専門的かつ最新の知見を学ぶ機会とするとともに、一般消費者に対しても広く情報を提供することを目的として、インスタントラーメンを利用した調理実習や講演を行います。ご多用とは存じますが、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. 日時 平成 29 年 11 月 25 日(土)
10:00～ 午前の部受付
10:30～12:30 調理実習「加賀野菜を使ったインスタントラーメンレシピ(仮)」
講師 金沢学院大学 岩田恵美子氏
12:30～ 午後の部受付
13:00～13:30 挨拶、DVD 上映
13:30～15:00 講演「人生を味わう！インスタントラーメンのある暮らし(仮)」
講師 フードスタイリスト マロン氏
15:05 閉会
2. 会場 金沢学院大学
3. 受講料 無料
4. 石川県栄養士会生涯教育単位申請予定
5. 申込方法：石川県栄養士会に FAX にてお申し込み下さい。
FAX 番号：076-259-5062
申込締切：平成 29 年 11 月 10 日(金)

申込書はこちら

◆マロン氏からのメッセージ

食事も料理も、楽しむのが一番。

即席めんには、自然に肩の力を抜いてくれる効果があると思います。

マロンが「食事と料理を楽しむコツ」をお伝えすることで、日頃、つつい頑張り過ぎてしまう方々の気持ちが少しでも軽く、楽になっていただければ、とっております。

◆マロン氏プロフィール

大阪あべの辻調理師専門学校を首席で卒業し、料理研究家、インテリアスタイリストのアシスタントを経験後、日本でのフードスタイリスト第 1 号として独立。

独自の感覚で『魅せる』ハイセンスなスタイリングを武器に、多くのメディアやイベント、講演会などでダイナミックに活躍中。

「美味しい料理」「食の楽しさ」「食＝健＝美」を提案し続けている。

現在は、新たなビジネスコンテンツとして「DigitalKitchen」をプロデュース。

著書に「おうちで作れる極上パスタ 83」(西東社) など。