

平成28年度事業報告

I 公益目的事業

1. 栄養ケアステーション事業（県民に対する事業）

科学的根拠に基づく食と栄養の指導や支援をとおして県民の公衆衛生の向上に寄与する事業

(1) 健康教育事業

1) いきいきライフ健康講座の開催 <上手に食べて「いきいきライフ健康講座」>

内 容 生活習慣病予防のための食生活 モデル献立の展示及び調理指導

期 日 平成29年2月 9日（木）

平成29年2月22日（水）

場 所 内灘町、志賀町

参集人員 計29名

2) わいわいバザール(金沢市教育プラザ富樫)における食育

実施回数 5回

3) 児童福祉施設におけるクッキング講座の開催

講座内容 児童福祉施設における食育

場 所 七尾市

時 期 平成28年11月12日

4) ウェルネスセミナーへの講師派遣

内 容 生活習慣病予防のための食生活に関する講演

期 日 平成28年4月～平成28年12月

場 所 県内13カ所

5) 各種団体の健康教育講座への講師派遣協力

派遣回数 30件 参集人員 計947人

6) 医療・介護職を対象とした研修会や情報交換会の開催

(石川県高度・専門医療人材養成支援事業)

講座内容 高齢者への「食」の対応を多職種から学ぶ

テーマ：高齢者の嚥下障害を多職種でサポートする

場 所 白山市民交流センター

期 日 平成28年11月18日（金） 19時～21時

講座内容 『食べる幸せ』を支えるために私たちは何ができるのか？

場 所 石川県地場産業振興センター新館1階コンベンションホール

期 日 平成28年12月17日（土） 13時30分～16時30分

講座内容 北陸三県合同 食地域連携シンポジウム

場 所 石川県地場産業振興センター本館第3研修室

期 日 平成29年2月18日（土） 13時30分～16時30分

講座内容 調理実習 高齢者向けの軟らかい食事 1

場 所 石川県女性センター 調理実習室

期 日 平成29年3月7日(火) 13時～16時・17時～20時

講座内容 調理実習 高齢者向けの軟らかい食事 2

場 所 石川県女性センター 調理実習室

期 日 平成29年3月8日(水) 13時～16時・17時～20時

7) 高齢者への栄養ケアに関する講座の開催

(厚生労働省栄養ケア活動支援整備事業)

講座内容 介護予防のための栄養改善講座

場 所 県内14カ所

時 期 平成28年8月～平成29年3月

8) 医療・介護職を対象とした研修会の開催

(厚生労働省栄養ケア活動支援整備事業)

講座内容 「食」を介した在宅療養者支援のための研修会

第1回 ホームヘルパーの声を聞く

テーマ: その方のこだわりや習慣から見る食事とは?

場 所 石川県女性センター 2階大会議室

期 日 平成28年10月5日(水) 18時45分～20時45分

参加者数 24名

講座内容 「食」を介した在宅療養者支援のための研修会

第2回 訪問看護師の声を聞く

テーマ: 物語としての食支援—食べることの意味を問い直す—

場 所 石川県女性センター 2階大会議室

期 日 平成28年10月20日(木) 18時45分～20時45分

参加者数 20名

講座内容 調理実習 高齢者向けの軟らかい食事 1

場 所 石川県女性センター 調理実習室

期 日 平成29年3月7日(火) 13時～16時・17時～20時

参加者数 8名・4名

講座内容 調理実習 一般食から治療食への転換食

場 所 石川県女性センター 調理実習室

期 日 平成29年3月9日(木) 13時～16時・17時～20時

参加者数 8名・8名

(2) 栄養相談事業

1) いきいきライフ食事相談会: テーマ「認知症を知り、認知症を予防しよう」

期 日 11月6日(日) 場 所 香林坊アトリオ

参集人員 636人

内 容 栄養・食事相談、食に関する講話(ステージで)、展示、体組成・骨密度測定、血管年齢測定、味覚チェック等により、生活習慣病予防のための食生活改善の啓発

2) 健康づくり関連催事での栄養・食事相談

①第37回金沢健康づくりフェアにおける栄養食事相談

期 日 10月1日(土)・2日(日)
場 所 金沢総合健康センター 参集人員 772人

②禁煙フォーラムでの栄養食事相談

期 日 5月29日(日)
場 所 石川県立音楽堂ホール 参集人員 113人

③いきいき食事相談

期 日 9月25日(日)
場 所 小松市松寿園 参集人員 192人

期 日 10月23日(日)
場 所 野々市市中央公民館 参集人員 61人

④七尾健康福祉まつりでの栄養食事相談

期 日 10月1日(土)
場 所 七尾ミナクル前 参集人員 112人

⑤いしかわ介護フェスタ

期 日 10月15日(土)
場 所 産業展示館 参集人員 253人

3) ホール健康相談事業 36回

4) 日赤血液センターにおける栄養相談

5) 糖尿病性腎症重症化予防事業への協力(石川県後期高齢者医療広域連合)

6) 電話相談窓口の開設

窓 口 公益社団法人石川県栄養士会事務局

内 容 電話、FAX、メール等により住民に対する栄養指導、栄養相談等を行う

7) 指導手法・指導媒体の検討や作成

①リーフレットの作成

②栄養ケアステーション担当者の情報交換会

8) 糖尿病重症化予防ネットワーク事業

時 期 平成28年9月～平成29年3月

内 容 金沢市内の3診療所へ管理栄養士を派出

(3) 健康づくりのための食環境支援事業(健康づくりを応援する食環境づくり事業)

外食店における提供料理等の栄養表示や、疾病対応メニューの開発などにより健康に配慮した環境構築の支援

①外食店における提供料理等の栄養表示や、健康に配慮した環境構築の支援

指導店舗数 99店舗

②いしかわヘルシー&デリシャスメニューへの協力

2. 学術研修事業

県民の公衆衛生の向上に寄与するために、管理栄養士・栄養士の職業倫理を高め、栄養指導、栄養管理に関する専門知識および技術の向上を図り、併せて、食と健康の情報を発信する事業

(1) 栄養学術研修事業

1) 生涯教育研修 (15講座)

- ①期 日 平成28年6月12日(日)
 会場 白山市民交流センター
 内容1 栄養ケアプロセス
 内容2 栄養ケアプロセス(演習)
 参加者 66名
- ②期 日 平成28年6月18日(土)
 会場 石川県女性センター
 内容1 栄養士の将来像
 内容2 栄養表示
 参加者 60名
- ③期 日 平成28年7月2日(土)
 会場 石川県女性センター
 内容1 食コーチング
 内容2 久山町研究～生活習慣病予防と認知症
 参加者 88名
- ④期 日 平成28年7月30日(土)
 会場 石川県女性センター
 内容1 サルコペニアの予防を目指して
 内容2 給食管理のリスクマネジメント
 参加者 71名
- ⑤期 日 平成28年9月11日(日)
 会場 石川県女性センター
 内容1 健康とがん
 内容2 研究方法、研究発表
 内容3 臨床研究実践のコツ
 参加者 65名
- ⑥期 日 平成28年11月12日(土)
 会場 石川県地場産業振興センター
 内容1 栄養ケアプロセス(栄養管理記録)
 内容2 栄養ケアプロセス(栄養管理記録)演習
 参加者 49名
- ⑦期 日 平成28年11月23日(水)
 会場 白山市民交流センター
 内容1 がんと栄養
 内容2 栄養ケアプロセス演習
 参加者 53名

2) 専門分野研修

平成27年4月～平成28年3月 6回 ※詳細は職域専門部会報告に掲載

(2) 特別研修事業

- 1) 平成28年度総会記念講演会

期 日 平成28年5月28日(土)
会 場 金沢都ホテル
内 容 メタボリックシンドロームの傾向と対策
参加者 147名

2) 日栄受託事業研修会

①植物油講演会

期 日 平成28年8月6日(土)
会 場 ANAクラウンプラザホテル金沢
内容1 最近のビタミン学の進歩
内容2 新しい油脂栄養論
参加者 155名

②食生活と植物油栄養に関する講習会

期 日 平成28年11月19日(土)
会 場 白山市民交流センター
内 容 脂質異常症の新しい考え方
参加者 90名

3) 支部研修会

平成27年4月～平成28年3月 7回 ※詳細は支部報告に掲載

4) 石川県歯科医師会との連携事業研修会

①期 日 平成28年 5月15日(日)

会 場 石川県歯科医師会館
内容1 学童期における食べる機能と口腔・顔面の発達との関わり
内容2 学校における食育の視点からの食べ物と口腔の関係
参加者 23名

②期 日 平成28年 6月26日(日)

会 場 石川県歯科医師会館
内容1 歯周疾患と糖尿病・メタボの関連と影響
内容2 歯科医師・歯科衛生士と栄養士の連携により食べる事をどう支えるか
参加者 25名

5) 健康づくり提唱のつどい

期 日 平成28年10月15日(土)
会 場 石川県地場産業振興センター
内容1 腸内フローラと免疫
内容2 食物アレルギーと乳酸菌
参加者 77名

(3) 調査研究・栄養情報発信事業

1) 食と栄養の指導や支援を行う上で必要な情報を収集・解析する

①食と栄養に関する実態調査等(厚生労働省栄養ケア活動支援整備事業)

- 1) 栄養ケアが必要な在宅療養者把握のための調査
- 2) 専門家の栄養ケアに関する意識調査

②食形態標準化に関する研究

③情報交換会の開催

期 日 平成28年5月28日(土)

会 場 金沢都ホテル

④研究発表会の開催

期 日 平成28年11月26日(土)

会 場 北陸学院大学 愛真館 参加者 58名

発表演題 9題

⑤第12回 日本栄養改善学会北陸支部学術総会への協力

期 日 平成29年2月19日(日)

会 場 福井県国際交流会館

2) 食と栄養に関する情報発信

①機関誌の発行 3回 (平成28年4月、8月、平成29年1月)

②ホームページによる栄養と健康に関する情報の発信

3) 災害対応システムの構築

①災害支援システムの検討

(平成28年8月、12月、平成29年3月)

②石川県防災総合訓練

期 日 平成28年9月4日(日)

会 場 七尾市山王小学校体育館

II 相互扶助的事業

会員のための共益的事業

(1) 優良会員の表彰

期 日 平成28年5月28日(土)

石川県栄養士会会長表彰 14名

石川県栄養士会功労賞 4名

(2) 名簿の作成

平成28年8月

(3) 栄養士・管理栄養士の職業紹介事業

III 管理・運営事業

(1) 定時社員総会の開催

期 日 平成28年5月28日(土)

会 場 金沢都ホテル

(2) 理事会の開催 4回

(3) 事業運営のための会議の開催

①事業運営委員会 2回

②三役会 13回

③支部長会 1回

④広報委員会 2回

⑤研修委員会 4回

⑥ケアステーション運営会議 2回

⑦表彰者選考委員会	1回
⑧総務委員会	3回
⑨役員選任決議委員会	2回