

# 平成29年度特定健診・特定保健指導従事者研修会実施要領

## 1 目的

医療保険者による「特定健診・特定保健指導」が円滑に実施されるよう、健診・保健指導従事者を対象に「標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版)」に基づいた研修会を行い、生活習慣病予防対策全体を効果的に推進できる人材を育成する。

## 2 実施主体

石川県、石川県保険者協議会、石川県医師会

## 3 対象者

医師、保健師、管理栄養士、看護師、栄養士、健康運動指導士等の特定健診・特定保健指導従事者

## 4 研修日程・内容等

月日・場所	時間	単位	内容	講師
石川県 地場産業 振興センター 本館2階 第1研修室	9:30～9:40		挨拶・オリエンテーション	
	9:40～11:10	基礎・技術編 2単位	たばこ生活習慣病の関連と 禁煙支援のポイント(新規タバコへの対応を含む)	石川県立中央病院 呼吸器内科 診療部長 西 耕一氏
	11:15～12:00	基礎編 1単位	特定健診・特定保健指導の基本的事項 いしかわ糖尿病性腎症重症化予防プログラム	石川県健康福祉部健康推進課
	13:00～14:30	計画・評価編、技術編 2単位	CKD対策等の最新知見と保健指導 ～糖尿病等生活習慣病から腎を守る～	金沢大学大学院 腎臓内科学 教授 和田 隆志氏
	14:35～16:05	計画・評価編、技術編 2単位	運動・身体活動に関する保健指導のポイント	金沢学院大学人間健康学部スポーツ健康学科 教授 平下 政美氏
石川県 地場産業 振興センター 本館3階 第3研修室	8月19日(土) 9:30～11:00	基礎・技術編 2単位	生活習慣病予防に関する保健指導 塩分過剰摂取が体に与える影響と減塩指導のポイント	金沢医科大学 看護学部 教授 森河 裕子氏
	11:10～12:10	計画・評価編 1.25単位	特定保健指導の実践 住民の健康を守るための取組 ～評価から実践へ～	七尾市、白山市、能美市
	13:10～14:10	計画・評価編、技術編 1.25単位	重症化予防の視点から 糖尿病と眼疾患の関係(眼科定期受診の必要性)	金沢医科大学 眼科学 特任教授 久保 江理氏
	14:15～15:15	基礎・技術編 1.25単位	歯の健康に関する保健指導のポイント	石川県歯科医師会 公衆衛生副委員長 舘 恒徳氏
石川県 地場産業 振興センター 本館2階 第1研修室	8月26日(土) 9:30～10:30	基礎・技術編 1.25単位	食事指導のポイント(アルコール含む)	石川県立中央病院 栄養部 技師長 濱口 優子氏
	10:35～12:05	計画・評価編 2単位	特定健診・特定保健指導の評価	金沢医科大学 嘱託教授 中川 秀昭氏
	13:05～14:35	計画・評価編、技術編 2単位	コレステロール最新情報 ～動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017～	金沢大学大学院医薬保健学総合研究科 第二内科 名誉教授 馬淵 宏氏
	14:40～16:10	計画・評価編、技術編 2単位	糖尿病対策の最新知見と保健指導 ～糖尿病の重症化を予防するために～	金沢医科大学 糖尿病・内分泌内科学 准教授 北田 宗弘氏

## 5 修了証書(希望者に交付)

石川県、石川県保険者協議会及び石川県医師会が主催する特定健診・特定保健指導従事者研修会については、すべての研修会終了後、取得分野・単位を記載した受講修了証書を希望者(受講修了証書がないと特定健診・特定保健指導に従事できない者等真に必要なとする者に限る。)に配布する。

別紙

送付先 (送付文不要) 石川県健康福祉部健康推進課 健康づくり推進グループ  
(FAX: 076-225-1444)

### 平成 29 年度「特定健診・特定保健指導従事者研修会」参加申込書

- ※ 下記 (連絡先、参加希望者) に必要事項をご記入下さい。
- ※ 当研修を初めて受講される方は、○をおつけ下さい。
- ※ 修了証は必要者のみ交付しますので希望される場合は氏名を明確にご記入下さい。  
修了証については、修了証がないと特定保健指導に従事できない場合等  
真に必要とされる方のみ、ご希望くださいますようお願いいたします。

#### ◆連絡先

機関名 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

#### ◆参加希望者 (参加希望日及び修了証の交付を希望される場合は○をつけてください)

職 種	初めて 参加の方 は○	氏 名	8/6 (日)	8/19 (土)	8/26 (土)	修了証 希望

\* 提出期限    8月 6日 (日) 研修会 : 7月 21日 (金)  
                  8月 19日 (土) 研修会 : 8月 4日 (金)  
                  8月 26日 (土) 研修会 : 8月 10日 (木)