

平成27年度事業報告

I 公益目的事業

1. 栄養ケアステーション事業（県民に対する事業）

（1）健康教育事業

1) いきいきライフ健康講座の開催 <上手に食べて「いきいきライフ健康講座」>

内 容 生活習慣病予防のための食生活 モデル献立の展示及び調理指導

期 日 平成27年10月30日（金）、
平成27年11月20日（金）

場 所 白山市、能登町

参集人員 計52名

2) わいわいバザール(金沢市教育プラザ富樫)における食育

実施回数 5回

参集人員 計228名

3) 食育アカデミーの開催

内 容 生活習慣病予防のための食生活に関する講演

期 日 平成27年4月～平成27年12月

場 所 県内50カ所 参集人員 計2869名

4) 各種団体の健康教育講座への講師派遣協力

派遣回数 28件 参集人員 計982人

（2）栄養相談事業

1) いきいきライフ食事相談会：テーマ「健康寿命を延ばそう“フレイル”ってなに？」

期 日 11月3日（火） 場 所 香林坊アトリオ

参集人員 533人

内 容 栄養・食事相談、食に関する講話(ステージで)、展示、体組成・骨密度測定、味覚チェック等により、生活習慣病予防のための食生活改善の啓発

2) 健康づくり関連催事での栄養・食事相談

①第36回金沢健康づくりフェアにおける栄養食事相談

期 日 10月3日(土)・4日(日)

場 所 金沢総合健康センター 参集人員 732人

②禁煙フォーラムでの栄養食事相談

期 日 5月31日（日）

場 所 石川県立音楽堂ホール 参集人員 98人

期 日 2月20日（土）

場 所 能登町コンセール能登 参集人員 5人

③いきいき食事相談

- | | | | |
|-----|-----------|------|------|
| 期 日 | 9月27日(日) | | |
| 場 所 | 小松市松寿園 | 参集人員 | 106人 |
| 期 日 | 11月1日(日) | | |
| 場 所 | 野々市市中央公民館 | 参集人員 | 40人 |
- ④七尾健康福祉まつりでの栄養食事相談
- | | | | |
|-----|----------|------|-----|
| 期 日 | 10月3日(月) | | |
| 場 所 | 七尾ミナクル前 | 参集人員 | 76人 |
- ⑤いしかわ介護フェスタ
- | | | | |
|-----|-----------|------|------|
| 期 日 | 10月31日(土) | | |
| 場 所 | 産業展示館 | 参集人員 | 200人 |
- 3) ホール健康相談事業 24回 参集人員 3128人
- 4) 電話相談窓口の開設
- 窓 口 公益社団法人石川県栄養士会事務局
- 内 容 電話、FAX、メール等により住民に対する栄養指導、栄養相談等を行う
- 5) 日赤血液センターにおける栄養相談 毎週日曜日
- 6) 指導手法・指導媒体の検討や作成
- ①リーフレットの作成 「血管年齢」
 - ②在宅訪問栄養指導マニュアルの作成
 - ③栄養ケアステーション担当者の情報交換会
- (3) 健康づくりのための食環境支援事業(健康づくりを応援する食環境づくり事業)
- ①外食店における提供料理等の栄養表示や、健康に配慮した環境構築の支援
指導店舗数 12店舗
 - ②いしかわヘルシー&デリシャスメニューへの協力

2. 学術研修事業

(1) 栄養学術研修事業

1) 生涯教育研修 (15講座)

- ①期 日 平成27年6月27日(土)
- 会 場 白山市民交流センター
- 内容1 根拠に基づいた栄養管理1
- 内容2 根拠に基づいた栄養管理2
- 内容3 栄養素の消化と吸収
- 参加者 99名
- ②期 日 平成27年8月9日(日)
- 会 場 石川県女性センター
- 内容1 国民の健康の増進の総合的な推進
- 内容2 認知症対応～最後までその人らしく～
- 内容3 認知症高齢者と摂食嚥下障害
- 参加者 66名
- ③期 日 平成27年9月13日(日)

- 会 場 石川県女性センター
 内容1 献立計画・実施献立・献立評価 ※新人研修会を兼ねる
 内容2 衛生管理・感染対策・食事管理の改善 ※新人研修会を兼ねる
 参加者 23名
- ④期 日 平成27年10月4日(日)
 会 場 石川県女性センター
 内容1 食事摂取基準・ミネラル1
 内容2 食事摂取基準・ミネラル2
 参加者 62名
- ⑤期 日 平成27年10月25日(日)
 会 場 石川県女性センター
 内容1 肝疾患における病態と栄養管理1
 内容2 肝疾患における病態と栄養管理2
 内容3 肝疾患における病態と栄養管理3
 参加者 67名
- ⑥期 日 平成27年11月14日(土)
 会 場 石川県女性センター
 内容1 管理栄養士の食育の効果
 内容2 障害者スポーツ栄養(パラリンピック栄養サポート)
 参加者 63名

2) 専門分野研修

平成27年4月～平成28年3月 7回 ※詳細は職域専門部会報告に掲載

(2) 特別研修事業

1) 平成27年度総会記念講演会

期 日 平成27年5月30日(土)
 会 場 金沢都ホテル
 内 容 日本人の食習慣と健康の関係
 参加者 121名

2) 管理栄養士・栄養士スキルアップ研修会

期 日 平成28年3月11日(金)・18日(金)・20日(日)・26日(土)
 会 場 白山市交流センター・金沢市ものづくり会館・公立穴水総合病院
 小松市第一地区コミュニティーセンター
 内 容 診療報酬改定の情報提供
 参加者 108名

3) 災害支援栄養士教育研修会

期 日 平成28年2月16日(火)
 会 場 地場産業振興センター
 内 容 JDA-DAT研修会参加報告
 参加者 14名

4) 食形態標準化研究事業研修会

- ①期 日 平成27年12月6日(日)
会 場 地場産業振興センター
内容1 栄養管理連携パスの構築～医療から介護まで一貫した栄養管理を旨として～
内容2 医療から介護まで 一貫した栄養管理に必要な「もの」とは?
参加者 70名
- ②期 日 平成28年2月6日(土)
会 場 石川県地場産業振興センター
内 容 医療・介護連携における食の問題点と私たちの活動
参加者 70名

5) 日栄受託事業研修会

- ①指導者のための健康・栄養セミナー
期 日 平成27年8月23日(日)
会 場 北陸学院大学
内容1 スポーツ栄養～糖質・たんぱく質摂取を考える～
内容2 運動の視点から見たウエイトコントロール
参加者 94名
- ②食生活と植物油栄養に関する講習会
期 日 平成27年12月12日(土)
会 場 石川県地場産業振興センター
内 容 食用油脂と健康との関わり
参加者 81名

6) 石川県歯科医師会・栄養士会連携事業研修会

- ①期 日 平成27年5月10日(日)
会 場 石川県歯科医師会館
内容1 乳幼児期に必要な口腔機能と食との関連
内容2 口腔機能および消化機能の発達と離乳食
参加者 29名
- ②期 日 平成27年7月26日(日)
会 場 地場産業振興センター
内容1 保育園における食育計画の実践
内容2 小児の口腔機能発達の栄養行動発達への影響
参加者 35名
- ③期 日 平成28年3月13日(日)
会 場 石川県立中央病院 健康教育館
内容1 オーラルフレイルの基礎知識—いまなぜフレイルが注目されるのか—
内容2 オーラルフレイル期の維持・回復するための取り組み～実践報告～
参加者 31名

7) 支部主催研修

平成27年4月～平成28年3月 5回 ※詳細は支部報告に掲載

(3) 調査研究・栄養情報発信事業

1) 食と栄養の指導や支援を行う上で必要な情報を収集・解析する

- ①CKDモデル事業への協力
- ②食形態標準化に関する研究 『食事形態Iスケール第2版』印刷
- ③『百万石 減塩レシピ』による減塩レシピの普及
- ④情報交換会の開催

期 日 平成27年5月30日(土)

会 場 金沢都ホテル

⑤平成27年度(公社)石川県栄養士会研究発表会

時 期 平成27年11月28日(日)

会 場 金沢市ものづくり会館 参加者 58名

発表演題 10題

⑥第11回 日本栄養改善学会北陸支部学術総会への協力

時 期 平成28年2月21日(日)

会 場 サンシップ富山 参加者 205名

発表演題 28題

2) 食と栄養に関する情報発信

- ①機関誌の発行 3回 (平成27年4月、7月、平成28年1月)
 - ②ホームページによる栄養と健康に関する情報の発信
- 3) 災害対応システムの検討

II 相互扶助的事業

(1) 優良会員の表彰

期 日 平成27年5月30日(土)

石川県栄養士会会長表彰 9名

石川県栄養士会功労賞 7名

(2) 名簿の作成

平成27年8月

III 管理・運営事業

(1) 定時総会の開催

期 日 平成27年5月30日(土)

会 場 金沢都ホテル

(2) 理事会の開催 4回

(3) 事業運営のための会議の開催

①事業運営委員会	2回
②三役会	6回
③支部長会	1回
④広報委員会	2回
⑤生涯学習研修委員会	3回
⑥ケアステーション運営会議	1回
⑦表彰者選考委員会	2回
⑧総務委員会	2回
⑨役員選任決議委員会	2回